APSTIPRINU:

Daugavpils Valstspilsētas vidusskolas

direktors\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_I.Zučiks

2022.gada 1.septembrī

**Dienas režīms 2022./ 2023. mācību gadam.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vecums | 2-3 gadi | 3-4 gadi | 4-5 gadi | 5-6 gadi | 6-7 gadi |
| Grupas Nr. | 1.grupa | 2.grupa | 5.grupa | 3.grupa | 4.grupa |
| Grupas nosaukums | „Smaidiņš” | „Saulstariņš” | „Mirdzumiņš” | „Spožumiņš” | „Atspuldziņš” |
| Bērnu pieņemšana | 7.00 | 7.00 | 7.00 | 7.00 | 7.00 |
| Rīta vingrošana | 7.50 | 8.00 | 8.05 | 8.05 | 8.15 |
| Brokastis | 8.10 | 8.15 | 8.20 | 8.25 | 8.30 |
| Pastaiga (ne vēlāk) | 10.10 | 10.20 | 10.25 | 11.00 | 11.00 |
| Atgriešanās no pastaigas, |  |  |  |  |  |
| gatavošanās pusdienām | 11.25 | 12.00 | 12.05 | 12.30 | 12.35 |
| Pusdienas | 11.45 | 12.10 | 12.20 | 12.40 | 12.45 |
| Miegs | 12.20 | 12.30 | 12.40 | 13.00 | 13.05 |
| Pakāpeniska celšanās, rotaļas | 15.05 | 15.00 | 15.10 | 15.15 | 15.25 |
| Launags | 15.30 | 15.35 | 15.40 | 15.50 | 15.55 |
| Rotaļas, patstāvīgā darbība | 15.50 | 15.55 | 16.00 | 16.05 | 16.10 |
| Pastaiga | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.35 |
| Rotaļas, patstāv. darb. līdz | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 |
|  |  |  |  |  |  |

Rotaļnodarbības visas dienas garumā